

## Wijkracht zorgt dat je verder kunt!

Het kan zomaar tegen zitten. In je relatie, met je kinderen, de zorg voor anderen of financieel. Wijkracht is er wanneer je een steuntje in de rug nodig hebt. We wijzen de weg, helpen en zorgen dat je weer verder kunt.

Wijkracht. Altijd antwoord

Wijkracht  
088 945 57 22  
info@wijkracht.nl

[www.wijkracht.nl](http://www.wijkracht.nl)

# Uitnodiging



## **BLIJF ACTIEF, ZOMER 2022** **bewegen en ontmoeten**

Een actief programma voor senioren in Hengelo. Aanmelden is niet nodig. U bent van harte welkom!

*wijkracht*  
Altijd antwoord

**Gymnastiek, juli 2022**

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Maandag 9.15-10.00 uur

€ 3.00 per keer

**Tai Chi, juli 2022**

Kulthurhus Hasselo, Henry Woodstraat 62

Maandag 9.30-10.30 uur

€3,50 per keer

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Dinsdag 9.30-10.30 uur

€3,50 per keer

**Yoga, juli 2022**

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Donderdag 10.00-11.00

€3,50 per keer

**Line dance, juli 2022**

Huiskamer van Wijkkracht (Wijkhuys Hasselo)

Henry Woodstraat 62

vrijdag 10.00-11.00 uur

€3,50 per keer

**Zitdans, augustus 2022**

Dienstencentrum 't Swafert, Swafert 1018

Donderdag 10.00-11.00 uur

€3,50 per keer

**Ontmoeting in de zomer.**

In de maanden juni, juli en augustus is er soms een zomerstop. Het is fijn te weten dat er ook plaatsen zijn waar u wel terecht kunt voor een kop koffie, een praatje of een gezamenlijke maaltijd.



**Wijkhuys Weidedorp**, Curacaoustraat 10

088-9455930

**Wijkhuys Nijverheid**, Wilderinksstraat 5-9

088-9455940

**Huiskamer van Wijkkracht** (Wijkhuys Hasselo)

Henry Woodstraat 62

088-9455920

**Dienstencentrum 't Swafert**, 't Swafert 1018.

Elke dag geopend voor het eetpunt van 12.00 uur tot 13.30 uur.

Elke maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag open van 13.30 uur tot 16.30 uur.

*Raadpleeg weekbladen en websites voor actuele informatie. Er is nog zoveel meer te doen!*