

**Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO), onderdeel van Wijkkracht Ouderen Hengelo, bij start van het seizoen september 2021- 2022.**

Activiteiten vinden plaats onder de geldende coronamaatregelen.

Een overzicht per stadsdeel. Voor meer informatie over het MBvO

Ankie klein Gebbink [a.kleingebbink@wijkkracht.nl](mailto:a.kleingebbink@wijkkracht.nl) 06 51 46 77 09 of het algemene nummer van Wijkkracht 088 945 57 22.

**STADSDEEL NOORD**

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	yoga	Maandag 14.00-15.00	Silvia Maring	€13,60
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	yoga	Maandag 15.30-16.30	Silvia Maring	€13,60
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	Tai Chi	Maandag 11.30-12.30	Annie Oppers	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Tai Chi	Maandag 9.30-10.30	Annie Oppers	€13,60
Woonzorgcentrum Backenhagen Backenhagenlaan 200 7557KE Hengelo	Zitdans	Maandag 10.00-11.00	Marja Minderman	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Zitdans	Maandag 13.30-14.30	Nelly Verschure	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Gymnastiek	Dinsdag 9.30-10.15	Rana Rohom	€ 9,40
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Dans Internationaal	Maandag 13.30-15.00	Marion Bulters	€15,30

Hengelose Revue Torenlaan 5 7559 PK Hengelo	Zumba Gold	Dinsdag 9.15-10.00	Linda Hagebeek	€13,60
Hengelose Revue Torenlaan 5 7559 PK Hengelo	Zumba gold	Dinsdag 10.15-11.00	Linda Hagebeek	€13,60
Hengelose Revue Torenlaan 5 7559 PK Hengelo	Zumba gold	Dinsdag 11.15-12.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Slangenbeek Straatsburg 5 7559 NM Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 11.00-12.00	Annie Oppers	€13,60

Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Wandelgroep	Dinsdagavond 19.00 uur	Aanmelden bij Tanja Diepenmaat: <a href="mailto:t.diepenmaat@wijkkracht.nl">t.diepenmaat@wijkkracht.nl</a> 06 – 10 27 39 64	gratis
Apotheek Slangenbeek	Wandelgroep	Woensdagochtend 10.00 uur	Of Anne Eilander 06 51 34 34 85 a.eilander@wijkkracht.nl	

**STADSDEEL MIDDEN**

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.00-10.45	Els Mulder	€ 9,40
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 11.00-11.45	Els Mulder	€ 9,40
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Thai chi	Woensdag 10.00-11.00	Elfi Blok	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556 LN Hengelo	Gymnastiek	Donderdag 9.30-10.15	Bep Lemmens	€ 9,40
Excelsiorhuis Geerdinksweg 40 7555 DN Hengelo	Dans internationaal	Donderdag 10.00-11.30	Marja Minderman	€15,30
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Zumba Gold	Vrijdag 9.15-10.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Zumba Gold	Vrijdag 10.15-11.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Zumba Gold	Vrijdag 11.15-12.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 9.15-10.15	Annie Oppers	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Gymnastiek	Donderdag 9.00-9.45	Bep Lemmens	€ 9,40

**STADSDEEL ZUID**

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Gymnastiek	Maandag 9.00-9.45	Els Mulder	€ 9,40
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Tai chi	Dinsdag 9.00-10.00	Elfi Blok	€13,60
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 10.15-11.15	Elfi Blok	€13,60
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Zitdans	Donderdag 10.00-11.00	Nelly Verschure	€13,60
Wooncentrum Groot Driene Swafert 147 7552 ZS Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.00-10.45	Bep Lemmens	€ 9,40
Korenbuurt Hennepstraat 150 7552 DN Hengelo	Tai chi	Dinsdag 13.30-14.30	Han Kolthof	€13,60
Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Tai Chi	Maandag 13.30-14.30	Elfi Blok	€13,60
Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Yoga	Dinsdag 14.00-15.00	Slivia Maring	€13,60
Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Yoga	Dinsdag 15.15-16.15	Silvia Maring	€13,60
De Windhoek Paul Krugerstr.70-8 (ingang oude Molenweg) 7551 GZ Hengelo	Yoga	Woensdag 9.00-10.00	Silvia Maring	€13,60

Weidedorp Woolderes Curacaostraat 10 7556 TM Hengelo	Line Dance	Vrijdag 9.30-11.00 uur Startdatum volgt nog	Els Mulder	€15,30
Berflo Hoes Parallelweg LS 42 7553 NG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 11.00-11.45	Anne Willems	€ 9,40
Buurthuis De Jeugd Antoniusstraat 52 7553 WE Hengelo	Zitdans	Maandag 10.00-11.00	Nelly Verschure	€13,60
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Gymnastiek	Maandag 9.30-10.15	Rana Rohom	€ 9,40
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.30-11.15	Rana Rohom	€ 9,40
Mariakerk Sportlaan Driene 7552 HA Hengelo	Gymnastiek	Woensdag 9.00-9.45	Rana Rohom	€ 9,40
MFA 't Berflo Apolloplein 1 7552 VG Hengelo	Gymnastiek	Dinsdag 11.00-11.45 uur	Rana Rohom	€ 9,40
Excelsiorhuis Geerdinksweg 40 7555 DN Hengelo	Dans Internationaal	Donderdagochtend van 9.30-11.00 uur	Marja Minderman	€15,30

Omgeving FBK-stadion	wandelgroep	Woensdag 10.00- 11.00 uur	Aanmelden bij Tanja Diepenmaat: <a href="mailto:t.diepenmaat@wijkkracht.nl">t.diepenmaat@wijkkracht.nl</a> 06 – 10 27 39 64	gratis
----------------------	-------------	------------------------------	--	--------

Lesduur	Tarief 2021-2022
0,75 uur	<b>9,40</b>
1,00 uur (inclusief Zumba)	<b>13,60</b>
1,50 uur	<b>15,30</b>