

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO), onderdeel van Wijkkracht Ouderen Hengelo

Versie maart 2022

Activiteiten vinden plaats onder de geldende coronamaatregelen. Een overzicht per stadsdeel. Voor meer informatie over het MBvO Ankie klein Gebbink a.kleingebbink@wijkkracht.nl 06 51 46 77 09 of het algemene nummer van Wijkkracht 088 – 94 557 22.

STADSDEEL NOORD

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	yoga	Maandag 14.00-15.00	Silvia Maring	€13,60
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	yoga	Maandag 15.30-16.30	Silvia Maring	€13,60
Wijkcentrum Sterrentuin Neptunusstraat 51 7559 XX Hengelo	Tai Chi	Maandag 13.30-14.30	Annie Oppers	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Tai Chi	Maandag 9.30-10.30	Annie Oppers	€13,60
Woonzorgcentrum Backenhagen Backenhagenlaan 200 7557KE Hengelo	Zitdans	Maandag 10.00-11.00	Marja Minderman	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Zitdans	Maandag 13.30-14.30	Nelly Verschure	€13,60

Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Gymnastiek	Dinsdag 9.30-10.15	Rana Rohom	€ 9,40
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Dans Internationaal	Maandag 13.30-15.00	Marion Bulters	€15,30
Hengelose Revue Torenlaan 5 7559 PK Hengelo	Zumba Gold	Dinsdag 9.15-10.00	Linda Hagebeek	€13,60
Hengelose Revue Torenlaan 5 7559 PK Hengelo	Zumba gold	Dinsdag 10.15-11.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Slangenbeek Straatsburg 5 7559 NM Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 11.00-12.00	Annie Oppers	€13,60
Kulturhus Hasselo Henry Woodstraat 62 7558 CP Hengelo	Wandelgroep	Dinsdagavond 19.00 uur	Aanmelden bij Tanja Diepenmaat: t.diepenmaat@wijkkracht.nl 06 – 10 27 39 64	gratis
Apotheek Slangenbeek	Wandelgroep	Woensdagochtend 10.00 uur		
Huiskamer Hasselo (Wijkkracht)	Wandelen, ook geschikt voor rollator- of rolstoelgebruikers	Woensdagochtend 10.15-10.45	Anne Eilander 06 51 34 34 85 a.eilander@wijkkracht.nl	gratis

STADSDEEL MIDDEN

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.00-10.45	Els Mulder	€ 9,40
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 11.00-11.45	Els Mulder	€ 9,40
Waterstaatskerk Deldenerstraat 20 7551 AG Hengelo	Thai chi	Woensdag 10.00-11.00	Elfi Blok	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556 LN Hengelo	Gymnastiek	Donderdag 9.30-10.15	Bep Lemmens	€ 9,40
Excelsiorhuis Geerdinksweg 40 7555 DN Hengelo	Dans internationaal	Donderdag 10.00-11.30	Marja Minderman	€15,30
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Zumba Gold	Vrijdag 9.15-10.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Zumba Gold	Vrijdag 10.15-11.00	Linda Hagebeek	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 9.15-10.15	Annie Oppers	€13,60
Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Yoga	Woensdag 9.00-10.00	Silvia Maring	€13,60

Wijkcentrum Hengelose Es Uitslagsweg 47 7556LN Hengelo	Yoga	Woensdag 10.30-11.30	Silvia Maring	€13,60
--	------	----------------------	---------------	--------

STADSDEEL ZUID

Locatie	Activiteit	Dag en tijdstip	Docent	Contributie per maand
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Gymnastiek	Maandag 9.00-9.45	Els Mulder	€ 9,40
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Tai chi	Dinsdag 9.00-10.00	Elfi Blok	€13,60
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Tai Chi	Dinsdag 10.15-11.15	Elfi Blok	€13,60
't Swafert Swafert 1018 7552 ZB Hengelo	Zitdans	Donderdag 10.00-11.00	Nelly Verschure	€13,60
Wooncentrum Groot Driene Swafert 147 7552 ZS Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.00-10.45 (2 groepen geworden)	Bep Lemmens	€ 9,40
Korenbuurt Hennepstraat 150 7552 DN Hengelo	Tai chi	Dinsdag 13.30-14.30	Han Kolthof	€13,60
Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Tai Chi	Maandag 13.30-14.30	Elfi Blok	€13,60

Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Yoga	Dinsdag 14.00-15.00	Slivia Maring	€13,60
Buurthuis 't Lansink Twijnstraat 6-8 7553 DN Hengelo	Yoga	Dinsdag 15.15-16.15	Silvia Maring	€13,60
Berflo Hoes Parallelweg LS 42 7553 NG Hengelo	Gymnastiek	Maandag 11.00-11.45	Anne Willems	€ 9,40
Buurthuis De Jeugd Antoniusstraat 52 7553 WE Hengelo	Zitdans	Maandag 10.00-11.00	Nelly Verschure	€13,60
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Gymnastiek	Maandag 9.30-10.15	Rana Rohom	€ 9,40
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Gymnastiek	Maandag 10.30-11.15	Rana Rohom	€ 9,40
Mariakerk Sportlaan Driene 7552 HA Hengelo	Gymnastiek	Woensdag 9.00-9.45	Rana Rohom	€ 9,40
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Line Dance	Vrijdagochtend 9.00-10.30 uur	Els Mulder	€15,30
Buurthuis De Tempel Booggang 2 7552 JZ Hengelo	Zumba Gold	Woensdagochtend 10.11 uur	Linda Hagebeek	€13,60
MFA 't Berflo Apolloplein 1 7552 VG Hengelo	Gymnastiek	Dinsdag 11.00-11.45 uur	Rana Rohom	€ 9,40
Excelsiorhuis Geerdinksweg 40 7555 DN Hengelo	Dans Internationaal	Donderdagochtend van 9.30-11.00 uur	Marja Minderman	€15,30

Omgeving FBK-stadion	wandelgroep	Woensdag 10.00-11.00 uur	Tanja Diepenmaat: t.diepenmaat@wijkkracht.nl 06 – 10 27 39 64	gratis
----------------------	-------------	-----------------------------	---	--------

Lesduur	Tarief 2021-2022
0,75 uur	9,40
1,00 uur (inclusief Zumba)	13,60
1,50 uur	15,30