



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

# Alzheimer Café

## HENGELO

### Programma januari-juni 2022

Elke laatste dinsdag van de maand.

19.30 tot 21.15 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62 7558 CP

Hengelo. Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie: Zorgloket Hengelo 074-2459131

## **Wat is het**

Het Alzheimer Café biedt gezelligheid, informatie en verrassende ontmoetingen rondom dementie. Een plek waar anderen uw situatie herkennen.

## **Corona en video**

In het najaar moesten we na een herstart alweer snel stoppen met onze avonden. We hopen nu dat we gauw weer samen kunnen komen.

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren. De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje 'nieuws'.

## **Aanmelden nodig**

We kunnen op onze locatie aan een beperkt aantal mensen plaats bieden. Daarom is vooraf aanmelden noodzakelijk. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Aanmelden kan via: [a.kleingebink@wijkkracht.nl](mailto:a.kleingebink@wijkkracht.nl) of 06-51467709

**25 Januari: 'Vergeetachtigheid of dementie'.** Als ik de namen van mijn kleinkinderen vergeten ben, is dat het begin van dementie? Frank Jilesen specialist ouderengeneeskunde bij TMZ legt uit waarom vergeetachtigheid en dementie niet hetzelfde zijn.

**22 Februari: 'Samen de dag door',** met eigen belevenissen en tips van ervaringsdeskundigen Annette en Jan Bouwknecht en een thuisbegeleider van Carintreggeland.

**29 maart: Gedragsverandering.** Gedrag kan op verschillende manieren veranderen. Sommige mensen worden onrustig of hebben nergens zin in. Anderen willen juist vaker knuffelen of worden juist boos of achterdochtig. Soms is dat gedrag al wat bekend, maar het kan ook nieuw zijn. Malou Bolscher, psycholoog bij TMZ vertelt waar gedragsverandering vandaan komt hoe je daarop kunt reageren.

**26 april: Dagopvang, dagvoorziening, zorgboerderij.** Allemaal voorzieningen die helpen om structuur te vinden en een fijne dag te hebben. Wat is er allemaal in Hengelo en wanneer kom je ervoor in aanmerking? We maken o.a. een markt met veel aanbieders.

**31 mei: 'Samen vooruit kijken als thuiswonen niet meer gaat'.** Welke vragen roept dit op? Hoe kun je hierover in gesprek en met wie? Wat betekent het voor de waarden in van het leven? We proberen deze avond antwoorden te vinden op betekenisvolle vragen die te maken hebben met dit (rouw)proces.

**26 juni; 'levenstestament en grenzen aan behandeling'.** Notaris Hudepohl geeft toelichting op het levenstestament. Een arts helpt bij vragen óf en hoe je grenzen kunt stellen aan medisch handelen. Een avond met juridische, medische en ethische vragen.

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

**Word donateur**  
**[alzheimer-nederland.nl/donatie](http://alzheimer-nederland.nl/donatie)**

## **Vragen over dementie?**

Bel de AlzheimerTelefoon  
0800 - 5088  
7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

[alzheimer-nederland.nl/regios](http://alzheimer-nederland.nl/regios)



GOED DOEL