

# De bewegcoach van Wijkkracht

Zet mensen in beweging!

*wijkkracht*

Iedereen weet het wel maar het is niet altijd makkelijk om de stap te zetten. Wil je graag bewegen of meer bewegen maar weet je niet zo goed hoe? Of vind je het lastig een passende sport te vinden? De beweegcoach van Wijkkracht helpt je graag op weg.

## De beweegcoach

De beweegcoach maakt tijdens een persoonlijk gesprek graag kennis met je, geeft advies en kijkt samen met jou naar een passend aanbod. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Zet jij ook de volgende stap om (meer) te bewegen?

## Contact

Neem dan contact op met onze beweegcoach Mitchel Ganeshi van Wijkkracht.  
Telefoon: 088 - 945 57 22 E-mail: [beweegcoach@wijkkracht.nl](mailto:beweegcoach@wijkkracht.nl).

Liever onder het genot van een kop koffie een persoonlijk gesprek? Of vrijblijvend deelnemen aan onze beweegactiviteit? je bent van harte welkom op een van onze locaties.

Hieronder vind je ons overzicht van beweegactiviteiten. Heb je vragen over een van deze activiteiten? Neem dan contact op met onze beweegcoach.

ACTIVITEIT	WAAR	WANNEER
<b>Fit met Weidedorp</b> Laagdrempelige beweegactiviteit voor volwassenen	Wijkhuys Weidedorp Curacaostraat 10 Hengelo	Maandag tussen 14.00 tot 16.00 uur
<b>Fit met Nijverheid</b> Laagdrempelige beweegactiviteit voor volwassenen	Wijkhuys Nijverheid Wilderinksstraat 5-09 Hengelo	Dinsdag 11.00 tot 12.00 uur
<b>Wandelen</b> Een gezellige wandelgroep die voor iedereen toegankelijk is.	Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62 Hengelo	Dinsdag 19.00 tot 20.00 uur
<b>Bewegen bij Mozart</b> Laagdrempelige beweegactiviteit voor volwassenen	Mozartlaan 161	Donderdag 10:00 tot 12:00 uur
<b>Glazen Huis</b> Bewegen en spelen voor kinderen t/m 12 jaar.	Cesar Franckstraat 46 Hengelo	Donderdag 15:00 tot 16:00 uur

Ben je benieuwd naar wat we nog meer doen en welke activiteiten we nog meer aanbieden? Bekijk deze op onze site [wijkkracht.nl](http://wijkkracht.nl)

**Wijkkracht** 088 945 57 22 [info@wijkkracht.nl](mailto:info@wijkkracht.nl)