



ontmoeten • ontspannen • ontwikkelen

# Wijkhuys Hasselo

Kom gezellig buurten

Aan de Henry Woodstraat 62 in het Kulturhus Hasselo vindt u Wijkhuys Hasselo, een onderdeel van Wijkkracht. Het Wijkhuys is een plek om elkaar te ontmoeten, te ontspannen en u te ontwikkelen. Er is een inspirerend programma, veelal uitgevoerd door vrijwilligers met ondersteuning van beroepskrachten.

## Elke dag tussen 9.30 en 16.00 uur

Elke werkdag bent u welkom in de Huiskamer. Tussen 9.30 en 16.00 uur is er Inloop. Vaak is er een activiteit of een thema. Ook kunt u tijdens deze uren terecht met een vraag of voor een advies. Er is altijd een beroepskracht aanwezig. Nieuwsgierig geworden? Wandel rustig een keer bij ons binnen.

## Programma

Op de achterkant vindt u het programma met de vaste activiteiten en cursussen. Ook zijn er met regelmaat korte cursussen, voorlichtingsbijeenkomsten of een disco. Hebt u zelf wensen of ideeën? We horen het graag!

## Wijkhuys Hasselo

Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo  
wijkhuys Hasselo@wijkkracht.nl  
tel: 088-9455920

## Duofiets

Het Wijkhuys heeft ook een Duofiets. De fiets kunt u reserveren. U krijgt een korte instructie en kunt samen op pad, eventueel met een vrijwillig fietsmaatje van het Wijkhuys. Ook wordt de fiets ingezet bij onze fietstochten.

Zien wij u binnenkort in onze Huiskamer? Koffie of thee staat voor u klaar.

Graag tot dan!

*De Huiskamer is één van de drie wijkhuizen in Hengelo*



wijkkracht

**S** Sterk  
Sociaal  
Werk ambtelijk  
label  
GECERTIFICEERD

# Programma vanaf maart 2024

Dagdeel	Tijdstip	Programma
<b>Maandag</b>	<b>9.30 - 16.00</b>	Inloop
	<b>9.30 - 10.30</b>	Tai Chi
	<b>10.00 - 10.45</b>	Wandelen in de wijk
	<b>11.00 - 12.00</b>	Creatief, €1,00 per keer
	<b>12.15 - 14.15</b>	AVEM, ontmoeting voor Suryoye vrouwen
	<b>13.30 - 14.30</b>	Zitdans
	<b>13.15 - 14.45</b>	Dans Internationaal
<b>14.45 - 15.45</b>	Line Dance	
<b>Dinsdag</b>	<b>9.30 - 16.00</b>	Inloop
	<b>9.30 - 10.30</b>	Gymnastiek
	<b>10.00 - 11.30</b>	Scootzo, scootmobieltocht
	<b>11.30 - 13.00</b>	Lunch, opgave vooraf €3,00 per keer
	<b>13.15 - 15.15</b>	Vrouwengroep Hasselo
	<b>19.00 - 21.30</b>	Alzheimer Café Hengelo, elke laatste dinsdag van de maand
<b>Woensdag</b>	<b>9.30 - 16.00</b>	Inloop
	<b>Vanaf 10.00</b>	Weet je nog? Herinneringen ophalen en oefeningen doen
	<b>11.15 - 12.00</b>	Wandelen in de wijk
	<b>12.15 - 13.15</b>	Boterham eten, eenvoudige lunch opgave vooraf €2,00 per keer
	<b>12.45 - 16.30</b>	Fietstochten, 1 of 2 x pmd, opgave vooraf
<b>14.30 - 15.30</b>	Podium voor Muziek, verschillende stijlen muziek beluisteren	
<b>Donderdag</b>	<b>9.30 - 16.00</b>	Inloop
	<b>10.00 - 11.00</b>	De Wereld aan Tafel, bespreken van de actualiteit en thema's
	<b>11.30 - 13.00</b>	Lunch, opgave vooraf €3,00 per keer
	<b>13.30 - 16.30</b>	Kruisjassen
	<b>14.00 - 16.00</b>	Bloemschikken, 1 x pmd €15,00
<b>Vrijdag</b>	<b>9.30 - 16.00</b>	Inloop
	<b>10.00 - 11.15</b>	Hasselerzon, ontmoetingsgroep
	<b>12.00 - 13.00</b>	Boterham eten, eenvoudige lunch opgave vooraf €2,00 per keer
	<b>14.00 - 16.00</b>	Pubquiz 1 x pmd €1.00 per keer
	<b>19.00 - 21.30</b>	Bingo, elke 2e en 4e vrijdag van de maand
<b>Zaterdag</b>	<b>10.30 - 13.00</b>	1e zaterdag van de maand, warme maaltijd. Opgave vooraf €7,50

Dit programma wordt steeds weer verbeterd en aangevuld. Dus blijf informeren naar de actuele situatie. Tijdens vakanties kunnen het programma en de openingstijden afwijken.

[www.wijkracht.nl](http://www.wijkracht.nl)

Bezoek ons op  
Facebook

